

Le fonctionnement des glandes de Meibomius

Réalisé en collaboration avec le Dr Anne-Sophie Marty, Ophtalmologiste, Bordeaux



Les glandes de Meibomius

La grande majorité des sécheresses oculaires est causée par **un mauvais fonctionnement des glandes** appelées glandes de Meibomius.

Celles-ci sont situées **dans les paupières du haut et du bas** ; il y a environ 35 glandes par paupière. Elles servent à **produire le meibum**, sorte de liquide gras qui vient lubrifier l'œil et éviter que les larmes ne s'évaporent trop vite entre deux clignements.

Glande lacrymale

Produit la partie aqueuse (eau) des larmes

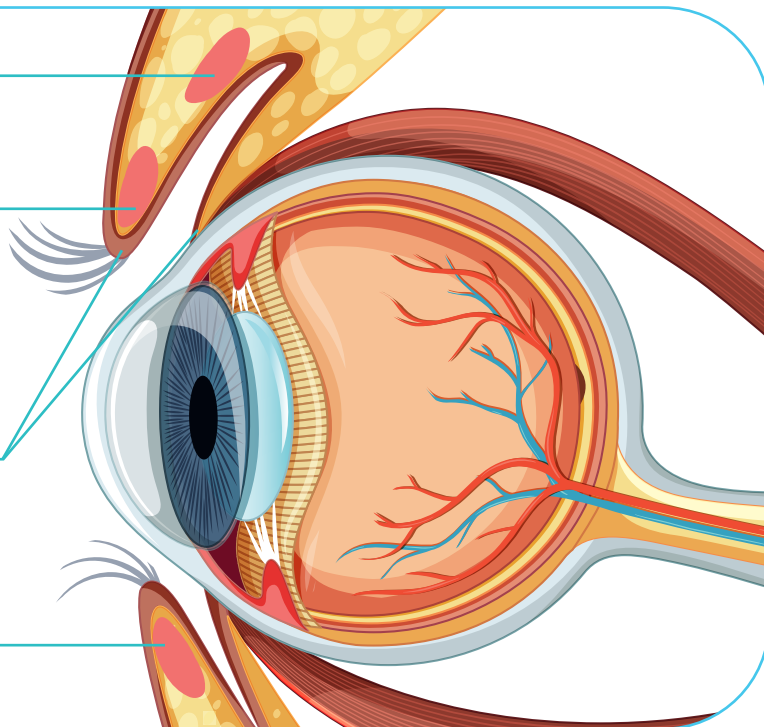
Glande de Meibomius

Produit la partie lipidique (huile) des larmes

Cellule caliciforme de la conjonctive

Produit la partie mucinique (sucre) des larmes

Glande de Meibomius



Deux examens sont essentiels pour analyser les glandes de Meibomius :

- la **meibographie**, sorte de radiographie des glandes,
- la **meiboexpression**, pression du bord libre des paupières pour en extraire le meibum et analyser sa qualité et sa quantité.

Grâce à ces deux examens simples et indolores, l'ophtalmologiste peut se faire une idée de **l'état** et de la **fonctionnalité** des glandes de Meibomius.



Les examens des glandes de Meibomius



La meibographie

examen rapide et indolore

C'est un examen clé pour **analyser la morphologie des glandes de Meibomius**. Il s'agit d'une **photographie en lumière infra-rouge** qui est faite de la paupière lorsqu'elle est retournée (paupière supérieure et/ou inférieure).

L'appareil qui prend la photo s'appelle un **meibographe**. Sur les clichés des meibographes de dernière génération, il est même possible de voir les vaisseaux sanguins, appelés **télangiectasies**, présents autour des glandes. Ces vaisseaux sont très délétères pour le fonctionnement des glandes de Meibomius.

Leur présence peut indiquer une **inflammation des paupières** qu'il faudra traiter.

Généralement, la meibographie est réalisée par l'orthoptiste ou l'assistant médical **avant de voir l'ophtalmologiste**.

En fonction des résultats des clichés, on va distinguer **4 grades de sévérité d'atteintes** des glandes de Meibomius : du stade 1 (glandes presque toutes présentes) au stade 4 (absence de glandes).



La meiboexpression

examen rapide et indolore

La meiboexpression est pratiquée par **l'ophtalmologiste**. Elle consiste à **presser les glandes de Meibomius** au travers de la paupière inférieure à l'aide d'une pince dédiée, d'un coton tige ou encore du doigt.

Le meibum ainsi extrait est analysé sur son aspect : le praticien **évalue sa quantité et sa qualité**. On utilise une échelle de 1 à 4 pour décrire sa qualité. L'aspect normal du meibum est celui d'une goutte d'huile. Plus le meibum devient épais, solide et blanc, plus il est de mauvaise qualité. Au stade 4, aucune goutte de meibum n'arrive à être extraite, tellement celui-ci est devenu solide.

